

Unsere Leistungen im Überblick

	Ketogene Ernährungsberatung		Vegane Ernährungsberatung		Ernährungscoaching ketogen und vegan
	Mit Nährstoffanalyse	Ohne Nährstoffanalyse	Mit Nährstoffanalyse	Ohne Nährstoffanalyse	
Erstanamnese	•	•	•	•	•
Beratungstermine (ohne Anamnese)	1	1	1	1	1
Auswertung Ihres Ernährungstagebuchs	•		•		•
ausführliche Nährstoffanalyse	•		•		•
Berechnung Nährstoffbedarf	•	•	•	•	•
BIA Bio-Impedanzanalyse					
Messung Gewicht, Ermittlung Grundumsatz, BMI	•	•	•	•	•
Ausarbeitung eines individuellen Ernährungsleitfadens	•	•	•	•	•
Ernährungsplan für 1 Woche inkl. Rezepten	•	•	•	•	•
Preise*	220,00 Euro	160,00 Euro	220,00 Euro	160,00 Euro	220,00 Euro

* alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer

© Ernährungsberatung & Bewegungskoching München 2020